VASK Zürich
Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken

VASK Zürich seit 1986
Angehörige für Angehörige

Offener Beratungs-Treffpunkt Winterthur

Anlaufstelle für Angehörige
von psychisch Kranken
Jugendkafi Stadtmuur
Holderplatz 4
8400 Winterthur

Jeden ersten Montag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr treffen sich Angehörige.

Der Beratungs -Treffpunkt ermöglicht:

- Zu erfahren, dass man nicht alleine ist
- Das Tabu des Schweigens und die Isolation zu durchbrechen
- Denkanstösse durch andere Sichtweisen zu bekommen
- Von anderen Lösungsmöglichkeiten zu hören
- Sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- Neuen Mut zu fassen

Daten 2023:

9. Januar	8. Mai	4. September
6. Februar	5. Juni	2. Oktober
6. März	3. Juli	6. November
3. April	August Ferien	4. Dezember

Weitere Auskünfte erhalten Sie beim Beratungs-Telefon 044 240 48 68
Dienstag von 10.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

VASK Zürich, Langstrasse 149, 8004 Zürich
info@vaskzuerich.ch – www.vaskzuerich.ch
Beratungs-Telefon 044 240 48 68
Bankverbindung ZKB Zürich ▪ BLZ CH21 0070 0110 0066 6801 3