

Die VASK Zürich vertritt Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Öffentlichkeit und in der Gesundheitspolitik.

Die VASK Zürich bietet den Angehörigen Treffpunkte, Seminare, ein Kontakt- und Beratungstelefon, eine professionelle Beratungsstelle sowie den Angehörigenkurs «Wegweiser». Unter info@vaskzuerich.ch können Flyer und weitere Informationen angefordert werden.

Das Angebot «Kinderprojekt Barca» zeigt

Kindern Wege aus der Isolation und leistet einen Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität. Kein Kind soll mit den Sorgen und Belastungen, die eine elterliche psychische Erkrankung mit sich bringt, alleine bleiben. Jedes Kind soll die Chance haben, gestärkt, zuversichtlich und gesund aufzuwachsen. BARCA bietet diesen Kindern einen geschützten Ort, an dem sie Vertrauen, Stabilität und Freude erleben dürfen.

Auszeichnungen

Das Kinderprojekt Barca der VASK Zürich erhielt im Oktober 2010 und 2012 von der Clenia-Privatlinikgruppe den Förderpreis «**Innovatives Präventionsprojekt**».

Kontakt Fundraising

«Kinderprojekt Barca»

kinderprojekt-barca@vaskzuerich.ch

Spenden und Auskünfte

Das «Kinderprojekt Barca» finanziert sich aus Spenden von Stiftungen und Einzelspenden. Ihre Spende hilft den betroffenen Kindern und deren Familien. Als Gönner/in unterstützen Sie das Kinderprojekt Barca.

Herzlichen Dank für jeden Beitrag.

ZKB, IBAN CH21 0070 0110 0066 6801 3,

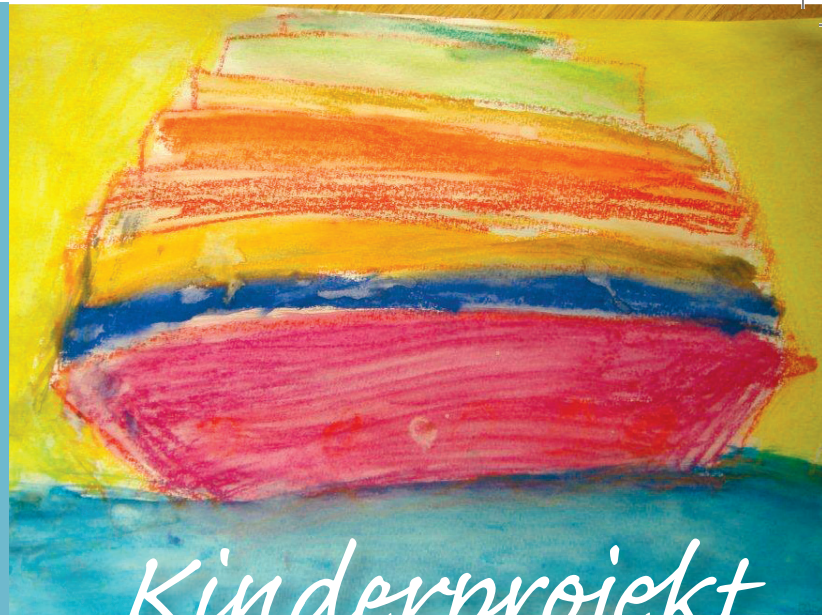
zu Gunsten VASK Zürich, Langstrasse 149, 8004 Zürich

mit Vermerk «Kinderprojekt Barca»

www.kinderprojekt-barca.ch

www.vaskzuerich.ch

Zur Webseite und zur Spende mit TWINT



Kinderprojekt Barca

**Begleitung
für Kinder und
Jugendliche
mit einem psychisch
erkrankten Elternteil**

www.kinderprojekt-barca.ch

VASK Zürich

Angehörige und Vertraute von
Menschen mit psychischen Erkrankungen

Das Angebot

«Kinderprojekt Barca»

Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Kinder und Jugendliche erleben eine belastende Familiensituation, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Eine Begleitung durch Gespräche und kreative Aktivitäten wie Malen, Musik, Theaterspielen, Bewegung, Plastizieren und Geschichten unterstützt Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg und stärkt ihr Selbstvertrauen. Bei jedem Treffen erhalten sie Raum, vorhandene Ressourcen für die Bewältigung ihres Alltags zu aktivieren.

Die Kinder oder die Jugendlichen kommen einzeln oder mit ihren Geschwistern ins Atelier. Die Dauer der Begleitung ist individuell. Wir beraten Familien und Fachleute.

Zeit

eine Stunde, vierzehntäglich
während Krisenzeiten wöchentlich

Kosten

Selbstbehalt: Fr. 15.– pro Kind und Stunde

links:

vaskzuerich.ch
vaskgr.ch
promentesana.ch
angehoerige.ch
iks.ch
pinocchio-zh.ch
stand-by-you.ch

Das Team

«Kinderprojekt Barca»

Zürich

Eva Bischofberger

Tanz- und Kunsttherapeutin, Psychomotorik Therapeutin
Atelier-Praxis, 8032 Zürich Tel. 076 560 86 05
eva.bischofberger@sunrise.ch / koerper-tanz-poesis.ch

Hjördis Mair

Kunsttherapeutin MA, Pädagogin, schulische Heilpädagogin
Atelier-Praxis, 8006 Zürich Tel. 076 571 40 64
h.a.mair@bluewin.ch / kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch

Uster

Laure Perrenoud

Kunsttherapeutin MA/ED, Musikerin, Musikpädagogin
Atelier-Praxis, 8610 Uster Tel. 079 319 04 89
laure.perrenoud@bluewin.ch / kunsttherapie-uster.ch

Winterthur

Magdalena Windler

Kunsttherapeutin ED, Pädagogin, Keramikerin
Atelier-Praxis, 8400 Winterthur Tel. 076 402 88 70
m.windler@bluewin.ch / tonundfarb.com

Stäfa

Dominique Goll

Kunsttherapeutin, Theaterpädagogin, Yogalehrerin
Atelier-Praxis, 8712 Stäfa Tel. 078 876 39 06
dogo@bluewin.ch / dominiquegoll.ch

Anmeldung

direkt per Telefon oder Email an die jeweilige Fachperson
