

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Christian Pfister

Seit 2023 Co-Präsident von Stand by You Schweiz. Er kennt die Angehörigenrolle als Sohn eines psychisch erkrankten Vaters und als Vater einer betroffenen Tochter.



Dr. rer. nat. Fabian Lamster

Leitender Psychologe im Sanatorium Kilchberg AG. Aktiv im Bereich traumasensitive Psychiatrie, Interprofessionelle Reviews in der Psychiatrie und Supervision. Dozent in der Postgradualen Psychotherapie Weiterbildung.



Thelke Scholz

Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt Self-Recovery an der MHB Brandenburg. Expertin durch Erfahrung, EX-IN-Trainerin, Dozentin sowie Sprecherin im DGSP-Fachausschuss Psychopharmaka und Vorstandsmitglied der DGSP.



Paul Nickel

Assistenzarzt für Psychiatrie am ZfP Südwürttemberg. Promoviert zum Versorgungsbedarf bei Schizophrenie. Wissenschaftlicher Mitarbeiter im DFG-Projekt TRANSMODE an der Uni Ulm mit Fokus auf partizipative Forschung.



INFORMATION UND ANMELDUNG

Datum	Donnerstag, 25. September 2025
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos
Auskunft	Cécile Rohrbach, Telefon 044 716 42 31 veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch
Anmeldung	Bis spätestens am 11. September 2025 mittels untenstehendem QR-Code



Die Platzzahl ist beschränkt. Für den Besuch der Veranstaltung bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | 8802 Kilchberg | www.sanatorium-kilchberg.ch



Harald Maxl, «Ohne Name», entstanden im Sanatorium Kilchberg 2010

11. Kilchberger Psychiatrienachmittag VOM «TUN FÜR» ZUM «TUN MIT» – WEGE ZU PARTIZIPATION UND KOPRODUKTION IN DER PSYCHIATRIE

Donnerstag, 25. September 2025

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE |
PSYCHOTHERAPIE | PSYCHOSOMATIK

11. Kilchberger Psychiatrienachmittag

VOM «TUN FÜR» ZUM «TUN MIT» – WEGE ZU PARTIZIPATION UND KOPRODUKTION IN DER PSYCHIATRIE

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe Gäste

Der Recovery-Ansatz steht für eine Psychiatrie, die sich auf die Anliegen und Ressourcen der Patientinnen und Patienten konzentriert, basierend auf einem ganzheitlichen Verständnis von Gesundheit und persönlicher Entwicklung. Im Zentrum der recovery-orientierten Praxis steht die therapeutische Beziehung, geprägt von Empathie, Partnerschaftlichkeit und Authentizität. Doch wie lässt sich diese Haltung im oft herausfordernden psychiatrischen Alltag tatsächlich umsetzen? Wie können Räume entstehen, in denen Menschen mit psychischer Krisenerfahrung und ihre Angehörigen nicht nur beteiligt, sondern auch als gleichwertige Mitgestalterinnen und Mitgestalter ernst genommen werden?

Gemeinsam mit Fachexpertinnen und Fachexperten, Menschen mit gelebter Erfahrung und Angehörigen möchten wir diskutieren, reflektieren und neue Wege erproben – kreativ, kritisch und im Dialog.

Erwarten Sie spannende Impulse aus Theorie und Praxis sowie anregende Gespräche auf Augenhöhe.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und lebendige Diskussionen!



Harald Müller, RN, MSc. OD
Pflegedirektor
Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. Robert Maier
Chefarzt Akut- und Alterspsychiatrie
Sanatorium Kilchberg AG

VERANSTALTUNG FÜR FACHPERSONEN, PSYCHIATRIE-ERFAHRENE UND ANGEHÖRIGE

12:30–13:00 Eintreffen der Gäste – Begrüßungskaffee

13:00–13:10 Begrüßung und Einführung ins Thema

Robert Maier, Dr. med., Chefarzt Akut- und Alterspsychiatrie Sanatorium Kilchberg AG

13:10–13:50 Eine Psychiatrie auf Augenhöhe – ein zentraler Bedarf von Menschen mit Schizophrenie

Paul Nickel, Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie am Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Süd-Württemberg und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Ulm

13:50–14:30 Zwischen Wut und Mut – Angehörige als systemrelevante Patientinnen und Patienten im psychiatrischen Versorgungssystem

Christian Pfister, Co-Präsident Stand by You Schweiz

14:30–15:00 Pause

15:00–15:40 Zwischen Kompass und Chaos – Über das Menschsein dürfen in der Therapie

Thelke Scholz, Expertin durch Erfahrung und wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Medizinischen Hochschule Brandenburg Theodor Fontane

15:40–16:10 Akutpsychiatrie: Die Kunst der guten therapeutischen Grundversorgung in den Spannungsfeldern der Wirklichkeit

Fabian Lamster, Dr. rer. nat., Leitender Psychologe Akut- und Alterspsychiatrie Sanatorium Kilchberg AG

16:10–16:50 Podiumsdiskussion

16:50–17:00 Abschluss und Verabschiedung

Harald Müller, RN, MSc. OD, Pflegedirektor Sanatorium Kilchberg AG

Folgende Lernziele werden angestrebt

3.3, 3.5, 3.7.

Fachspezifische Kernfortbildung

SGPP 4 Credits