



**Beratungs-Telefon  
Telefon 044 240 48 68**

**Beratungszeiten:**

Dienstag von 10.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

**Beratungsstelle für Angehörige**

Termin nach telefonischer Vereinbarung über  
unser Beratungs-Telefon  
Telefon 044 240 48 68 zu den Beratungszeiten.

**VASK Zürich**

Langstrasse 149, 8004 Zürich  
Telefon 044 240 38 76  
info@vaskzuerich.ch - www.vaskzuerich.ch  
Bankverbindung ZKB Zürich - BLZ CH21 0070 0110 0066 6801 3

**Treffpunkte  
für Angehörige 2021**

Die Treffpunkte richten sich an die Menschen aus dem Umfeld von psychisch Erkrankten und werden von erfahrenen Angehörigen geleitet. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen.

Der Treffpunkt ermöglicht:

- zu erfahren, dass man nicht alleine ist
- das Tabu des Schweigens und die Isolation zu durchbrechen
- Denkanstösse durch andere Sichtweisen zu bekommen
- von anderen Lösungsmöglichkeiten zu hören
- sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- neuen Mut zu fassen

## Offene Treffpunkte

Selbsthilfezentrum der Stiftung  
Pro Offene Türen der Schweiz  
Jupiterstrasse 42 /  
Eingang Asylstrasse 130  
8032 Zürich

### ▪ für alle Angehörigen und Freunde

Jeden letzten Dienstag im Monat  
von 19.00 - 21.00 Uhr

26. Januar	Juli Ferien
23. Februar	31. August
30. März	28. September
27. April	26. Oktober
25. Mai	30. November
29. Juni	14. Dezember

### Treffpunkt für Partnerinnen und Partner

Alle zwei Monate am ersten Donnerstag im Monat,  
von 19.30 - 21.30 Uhr

Anmeldung für diesen Treffpunkt über  
treffpunkte@vaskzuerich.ch

9. Januar	7. Mai	3. September
5. März	2. Juli	5. November

## Offene Treffpunkte

Jugendkafi Stadtmuur  
Holderplatz 4  
8400 Winterthur

### ▪ für alle Angehörigen und Freunde

Jeden ersten Montag im Monat  
von 19.00 – 21.00 Uhr

4. Januar	3. Mai	6. September
1. Februar	7. Juni	4. Oktober
1. März	5. Juli	1. November
12. April	August Ferien	6. Dezember

Für die offenen Treffpunkte in Zürich und Winterthur ist  
keine Anmeldung erforderlich

## Geschlossener Treffpunkt

VASK Zürich, Langstrasse 149, 8004 Zürich

### ▪ für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

Infos und Anmeldung für diesen Treffpunkt über  
treffpunkte@vaskzuerich.ch