



*VASK Zürich seit 1986
Angehörige für Angehörige*

Treffpunkt

Anlaufstelle für erwachsene Kinder von psychisch kranken Eltern

Neue Gruppe im Aufbau

Der Treffpunkt ermöglicht:

- Zu erfahren, dass man nicht alleine ist
- Das Tabu des Schweigens und die Isolation zu durchbrechen
- Denkanstösse durch andere Sichtweisen zu bekommen
- Von anderen Lösungsmöglichkeiten zu hören
- Sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- Neuen Mut zu fassen

Anmeldungen und weitere Auskünfte:
treffpunkte@vaskzuerich.ch