



Selbsthilfe-Treffpunkt Winterthur

*VASK Zürich seit 1986
Angehörige für Angehörige*

**Anlaufstelle für Angehörige
von psychisch Kranken
Jugendkafi Stadtmuur
Holderplatz 4
8400 Winterthur**

**Jeden ersten Montag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr
treffen sich Angehörige.**

Der Selbsthilfe-Treffpunkt ermöglicht:

- Zu erfahren, dass man nicht alleine ist
- Das Tabu des Schweigens und die Isolation zu durchbrechen
- Denkanstösse durch andere Sichtweisen zu bekommen
- Von anderen Lösungsmöglichkeiten zu hören
- Sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- Neuen Mut zu fassen

Daten 2026:

5. Januar	4. Mai	7. September
2. Februar	1. Juni	5. Oktober
2. März	6. Juli	2. November
13. April	August Ferien	7. Dezember

Weitere Auskünfte erhalten Sie beim Beratungs-Telefon 044 240 48 68

Dienstag von 10.00 – 14.00 Uhr

Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr