



Die Geschäftsstelle der VASK befindet sich an der Langstr. 149, 8004 Zürich, 1. Stock, Ecke Neufrankengasse.

#### **Zu Fuss ab Hauptbahnhof Zürich:**

Die VASK Geschäftsstelle ist leicht zu Fuss in ca. 10 Min. erreichbar. Wählen Sie im Hauptbahnhof die Passage Sihlquai und dort den Ausgang Europaallee. Gehen Sie entlang der Europaallee und biegen am Schluss der Allee in die Lagerstrasse ein.

Gehen Sie die Lagerstrasse entlang bis zur Langstrasse. Im gelben Haus, unmittelbar bei der Unterführung (Ecke Langstrasse/Neufrankengasse), befindet sich die Geschäftsstelle  
Der VASK Zürich.

#### **Bus ab Hauptbahnhof Zürich:**

Nehmen Sie den Bus Nr. 31 am Bahnhofplatz (Richtung Schlieren), steigen Sie bei der vierten Haltestelle («Militär/Langstrasse») aus. Biegen Sie in die Langstrasse ein und gehen Sie Richtung Unterführung. Im gelben Haus (Ecke Langstrasse/Neufrankengasse) befindet sich die Geschäftsstelle der VASK Zürich.

## **Beratungsstelle**

VASK Zürich  
Langstrasse 149 ▪ 8004 Zürich  
Telefon 044 240 38 76  
info@vaskzuerich.ch ▪ www.vaskzuerich.ch  
Bankverbindung ZKB Zürich ▪ VASK 1100-6668.013



*VASK Zürich seit 1986  
Angehörige für Angehörige*

## **Beratungsstelle für Angehörige psychisch Kranker**

## **Kontakt, Information und Terminvereinbarungen**

**Tel. 044 240 48 68**

## Ein Professionell geführtes Angebot für Angehörige

- Angehörige haben dringende Fragen und oft keinen Ansprechpartner
- Angehörige sind oft grossen und dauernden Belastungen ausgesetzt
- Angehörige brauchen Hilfe und Unterstützung
- Angehörige brauchen bei belastenden Veränderungen in der Familie frühzeitige Beratung
- Neu betroffene Angehörige benötigen eine Anlaufstelle
- Angehörige können sich durch rechtzeitige Information und Beratung einiges an Leid ersparen

Persönliche Beratung entspricht einem Bedürfnis vieler Angehöriger. Sie ergänzt das bestehende Angebot der VASK Zürich und schliesst eine Lücke im psychiatrischen Versorgungsnetz.

## Unser Angebot

- Lösungsorientiertes Gespräch
- Krisenberatung
- Begleitung in schwierigen Situationen
- Unterstützung im Umgang mit Institutionen
- Hilfe bei der Umsetzung von Entscheidungen

Unser Angebot richtet sich auch an Freunde, Nachbarn, Wohnpartner, Arbeitskollegen, Lehrpersonen, Arbeitgeber und an alle, die im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen an ihre Grenzen stossen. Auf Wunsch Beratung zu Hause oder vor Ort. Beratungsangebot auch in spanischer, englischer und französischer Sprache.

### Kosten pro Beratung:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Einzelperson	Fr. 50.00	Fr. 80.00
2 Personen	Fr. 70.00	Fr. 100.00
Familien, Gruppen	Fr. 90.00	Fr. 120.00